



М Е Н Ю - 2

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

*Карасева*

Карасева О.С.



На 22 апреля 2025 г.

ЗАВТРАК

ЯСЛИ 1-3

САД 3-7

|    |                                           |         |        |         |        |
|----|-------------------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| 1. | Каша полбяная молочная с маслом сливочным | 140/3   | 162,00 | 180/3   | 202,64 |
| 2. | Какао с молоком                           | 180/6   | 58,83  | 180/6   | 58,83  |
| 3. | Бутерброд с сыром, маслом слив            | 25/10/5 | 132,83 | 30/10/5 | 146,10 |

II Завтрак

|    |     |     |       |     |       |
|----|-----|-----|-------|-----|-------|
| 1. | Сок | 125 | 52,77 | 180 | 76,00 |
|----|-----|-----|-------|-----|-------|

Обед

|    |                                                      |       |        |       |        |
|----|------------------------------------------------------|-------|--------|-------|--------|
| 1. | Салат из картофеля с солеными огурцами               | 40    | 44,56  | 60    | 66,84  |
| 2. | Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной   | 150/7 | 73,59  | 180/7 | 87,64  |
| 3. | Тефтели куриные запеченные в сметанно томатном соусе | 40/20 | 90,00  | 50/25 | 112,50 |
| 4. | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным       | 110/3 | 134,38 | 130/3 | 155,22 |
| 5. | Компот из яблок                                      | 150   | 46,05  | 180   | 55,26  |
| 6. | Хлеб ржаной                                          | 35    | 69,30  | 45    | 89,10  |
|    | Хлеб пшеничный                                       | 20    | 47,00  | 25    | 58,75  |

Полдник

|    |                  |     |       |     |       |
|----|------------------|-----|-------|-----|-------|
| 1  | Молоко кипяченое | 150 | 85,00 | 180 | 91,30 |
| 2. | Печенье          | 35  | 92,20 | 20  | 90,20 |

Ужин

|    |                                |                                |        |                                   |        |
|----|--------------------------------|--------------------------------|--------|-----------------------------------|--------|
| 1. | Запеканка творожная с повидлом | 100/30                         | 345,50 | 120/30                            | 418,50 |
| 2. | Чай с сахаром и лимоном        | 150/5/5                        | 21,78  | 180/6/7                           | 26,48  |
|    |                                | Итого за 2 день<br>1453,79ккал |        | Итого за 2 день<br>1740,36 (ккал) |        |